



Зачем нужно читать детям книжки?

Уважаемые родители!

В суете повседневных дел мы часто забываем о простых, но невероятно важных вещах. Одна из них – чтение книг нашим детям. Возможно, вы думаете: "Мой ребенок еще маленький, он ничего не понимает", или "Он сам научится читать в школе". Но на самом деле, совместное чтение – это не просто приятное времяпрепровождение, это мощный инструмент для развития вашего малыша, который закладывает фундамент для его будущего.

Давайте разберемся, почему же так важно читать детям книжки, начиная с самого раннего возраста:

- 1. Развитие речи и словарного запаса.** Книги знакомят ребенка с новыми словами, оборотами речи, правильным построением предложений. Слушая, как вы читаете, малыш учится понимать

интонации, ритм языка, что значительно обогащает его собственную речь.

2. **Стимуляция мышления и воображения.** Истории переносят ребенка в другие миры, знакомят с разными персонажами и ситуациями. Это развивает его фантазию, учит мыслить абстрактно, представлять то, чего нет рядом. Ребенок начинает задавать вопросы, анализировать, строить свои предположения.
3. **Эмоциональное развитие и эмпатия.** Через героев книг дети учатся распознавать и понимать различные эмоции: радость, грусть, страх, злость. Они сопереживают персонажам, учатся ставить себя на их место, что развивает эмпатию – способность понимать чувства других людей.
4. **Подготовка к школе и обучению.** Регулярное чтение формирует у ребенка интерес к книгам и процессу чтения в целом. Он начинает понимать, что буквы складываются в слова, а слова – в истории. Это создает прочную основу для успешного освоения чтения и письма в школе.
5. **Укрепление связи между родителем и ребенком.** Время, проведенное за чтением, – это особенные моменты близости и тепла. Ребенок чувствует вашу любовь, внимание, заботу. Это создает чувство безопасности и доверия, укрепляет вашу эмоциональную связь.
6. **Развитие концентрации внимания и усидчивости.** В современном мире, полном отвлекающих факторов, способность сосредоточиться становится особенно ценной. Чтение требует внимания, и чем чаще вы читаете, тем лучше ребенок учится концентрироваться на одной задаче.

Как сделать чтение приятным и полезным?

- **Начинайте рано.** Даже младенцы реагируют на ваш голос и яркие картинки.
- **Выбирайте книги по возрасту и интересам ребенка.** Пусть он сам участвует в выборе.
- **Сделайте это ритуалом.** Например, читайте перед сном.
- **Будьте выразительны.** Меняйте голоса, интонации, показывайте эмоции.
- **Обсуждайте прочитанное.** Задавайте вопросы: "Как ты думаешь, почему он так поступил?", "Что будет дальше?".
- **Пусть ребенок "читает" вам.** Даже если он просто пересказывает по картинкам, это развивает его речь и воображение.

Помните, что каждая прочитанная страница – это маленький шаг к большому будущему вашего ребенка. Чтение – это не просто развлечение, это инвестиция в его развитие, интеллект и эмоциональное благополучие.

Рекомендации по прочтению книг в разном возрасте

Книги для самых маленьких (2-3 года)

В этом возрасте дети любят яркие картинки, простые сюжеты и повторяющиеся фразы. Книги должны быть прочными, с крупными иллюстрациями и небольшим количеством текста.

- **Книги-картинки с простыми сюжетами:**

- **"Где мой дом?"** (автор: Катя Матюшкина) – простая история про потерявшегося котенка, с яркими иллюстрациями и понятным сюжетом.
- **"Малыш и Карлсон"** (автор: Астрид Линдгрен, адаптированные версии для малышей) – даже самые маленькие могут насладиться приключениями Карлсона, если выбрать книгу с крупными картинками и короткими предложениями.
- **"Мойдодыр"** (автор: Корней Чуковский, адаптированные версии) – классика, которая учит гигиене в игровой форме.
- **"Теремок"** (русская народная сказка) – отличный вариант для знакомства с животными и их жилищами.
- **"Колобок"** (русская народная сказка) – простая и запоминающаяся история с повторяющимися элементами.

- **Книги с тактильными элементами (твердые страницы, окошки, объемные картинки):**

- **Серии книг с окошками и клапанами:** Часто посвящены животным, транспорту, профессиям. Дети обожают открывать окошки и находить спрятанные картинки.
- **Книги с разными текстурами:** Например, книги, где можно потрогать шерсть животного или гладкую поверхность машины.

- **Книги про животных и их звуки:**

- **"Кто как говорит?"** (различные авторы и издательства) – книги, где нужно угадывать, какое животное издает тот или иной звук.
- **"Малышам о животных"** (различные авторы и издательства) – простые рассказы о домашних и диких животных.

Книги для дошкольников (4-5 лет)

В этом возрасте дети уже лучше понимают сюжет, им интересны более сложные истории, знакомство с эмоциями и социальными взаимодействиями.

- **Классические сказки:**

- **"Три медведя"** (Лев Толстой) – учит понятиям "большой", "средний", "маленький" и развивает воображение.
- **"Репка"** (русская народная сказка) – отличный пример командной работы и упорства.
- **"Красная Шапочка"** (Шарль Перро, адаптированные версии) – учит осторожности и знакомство с понятием "опасность".
- **"Волк и семеро козлят"** (братья Гримм, адаптированные версии) – учит слушаться родителей и быть внимательными.

- **Книги о дружбе и взаимопомощи:**

- **"Ёжик в тумане"** (Сергей Козлов) – добрая и философская история о дружбе и преодолении страхов.
- **"Маленький принц"** (Антуан де Сент-Экзюпери, адаптированные версии для детей) – даже в упрощенном варианте эта книга учит важным жизненным урокам.

Список книг для чтения с детьми 6-7 лет:

1. Классика детской литературы (то, что читали мы сами):

- **Николай Носов:**

- **"Приключения Незнайки и его друзей"** (и продолжения) – Веселые, поучительные истории о маленьких человечках. Отлично развивают фантазию и учат дружбе.
- **"Фантазеры", "Живая шляпа", "Мишкина каша"** и другие рассказы – Короткие, смешные и очень жизненные истории о детях. Идеально для чтения по одному рассказу за раз.

- **Виктор Драгунский:**

- **"Денискины рассказы"** – Озорные, добрые и очень правдивые истории о мальчике Дениске и его приключениях. Дети узнают себя и своих друзей.

- **Эдуард Успенский:**

- **"Дядя Федор, пес и кот"** (и продолжения) – Захватывающие приключения мальчика, который ушел жить в деревню с говорящими животными. Учит самостоятельности и дружбе.

- **"Крокодил Гена и его друзья"** – Истории о дружбе, поиске друзей и добрых делах.
- **Астрид Линдгрен:**
 - **"Малыш и Карлсон, который живет на крыше"** – Озорной, веселый и немного хулиганистый Карлсон, который умеет летать. Истории полны юмора и фантазии.
 - **"Пеппи Длинныйчулок"** – Необычная, сильная и очень добрая девочка, которая живет по своим правилам. Учит быть собой и не бояться отличаться.
- **Александр Волков:**
 - **"Волшебник Изумрудного города"** (и продолжения) – Увлекательное путешествие девочки Элли и ее друзей в волшебную страну. Классическая сказка о дружбе, смелости и поиске себя.
- **Ганс Христиан Андерсен:**
 - **"Дюймовочка", "Гадкий утенок", "Снежная королева"** (выбирайте адаптированные версии) – Красивые, порой грустные, но всегда поучительные сказки.